



OS.27/2020 Mut zur Veränderung!

Online-Seminar zum aktuellen Thema: Veränderungen meistern

Ziele/Inhalte:

„Es gibt nur eine Beständigkeit im Leben und das ist die Veränderung!“
Veränderungen gehören zu unserem Leben dazu. Sie sind absolut unvermeidlich und das ist auch gut so. Ohne Veränderungen gäbe es keine Weiterentwicklung und keinen Fortschritt. Wachstum wäre unmöglich.

Dennoch stehen wir Veränderungen nicht immer positiv gegenüber. Gerade dann, wenn wir die Veränderung nicht selber vorangetrieben haben.

Ziel des Online-Seminars ist es, Veränderungsprozesse zu verstehen, mit Veränderungen gut umgehen zu können, Handlungsalternativen auszuloten und vom Reagieren ins Agieren zu kommen.

1. Was passiert gerade? Was macht die Veränderung mit mir?
2. Unterschied: Treibe ich die Veränderung voran oder werde ich verändert?
3. Warum jetzt gerade schon wieder eine Veränderung? Kann nicht alles so bleiben?
4. Wenn ich selbst etwas verändern möchte! Wie geht das?
5. Veränderung von außen: Was ist, wenn ich mich verändern muss? Wie erlebe ich die unterschiedlichen Phasen der Veränderung?
6. Welche braucht es, damit ich motiviert in eine Veränderung gehe?
7. Mit welcher Haltung kann ich die Veränderung gut meistern?
8. Chancen und Möglichkeiten entdecken
9. Wie kann ich mich und mein Team in Zeiten der Veränderung stärken? Als Führungskraft? Als Kollege*in?

Zielgruppen:

Führungskräfte

Voraussetzungen:

Um an diesem Online-Seminar teilnehmen zu können, benötigen Sie einen PC mit Webcam und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung. Die Installation einer App ist nicht erforderlich.

Bitte lesen Sie unsere allgemeinen Hinweise für die Teilnahme an einem Online-Seminar und wenden sich bei weiteren Fragen an Herrn Borostowski (02151 86 1394, tim.borostowski@krefeld.de).

Mit der Teilnahme am Seminar erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Datenschutzerklärung des StudienInstitutes Niederrhein für Online-Seminare über Zoom.

Veranstaltungsform:

Online-Seminar

Veranstaltungsleitung:

Kerstin Abrahams, Freiberufliche Trainerin, Coach und Mediatorin

Termin(e):

17.09.2021, von 09:00 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Online-Seminar mit Zoom

Gebühren:

80,00 EURO